

CASSANDRA LECCESE

- . Istruttrice di FITWALKING abilitata al corso Istruttori di Saluzzo 11 giugno 2011
- . Master di Formazione per Istruttori abilitati Fitwalking, "La salute camminando" , Saluzzo 19/11/2011
- . Istruttrice di GINNASTICA POSTURALE abilitata al corso di NSF e AICS (accreditati CONI) Milano 1/12/2013
- . Istruttrice FIDAL – FITWALKING- livello tecnico 4/10/2014 Torino
- . GIUDICE DI GARA per la Federazione Italiana di Atletica Leggera- livello provinciale
- . OPERATORE SPORTIVO di BASE abilitata al corso AICS 21/11/2015 Torino
- . ISTRUTTRICE FITNESS PERBAMBINI, abilitata al corso di NSF 2015 Milano
- . Partecipa al Seminario di ALIMENTAZIONE SPORTIVA - Coppa Italia Body Building AICS-31/1/2016 Collegno TO
- . Partecipa al corso di Aggiornamento per Insegnanti di Educazione Motoria " STEP e AERODANCE" organizzato da EDUMOTO 16/10/2016- Milano
- . Operatrice Specializzata nell' APPLICAZIONE DEL TAPING ELASTICO – ATS 18/11/2017 Milano
- . Partecipa al corso ASSISTENZA SANITARIA AD EVENTI SPORTIVI 17/3/2018 - Villa Iris Pianezza TO
- . MASTER di FITWALKING CROSS- MAP Italia 7/7/2018 Boves CN
- . Partecipa al MASTER di formazione " Metodologia fisica Generale ed aspetti legati al Fitwalking" 1/12/2018 Torino.
- . Istruttore NORDIC WALKING UISP- marzo- luglio 2019 Torino
- . Corso di Formazione per Insegnanti di Educazione Motoria" JOY OF MOVING" 18/6/2019 Pianezza TO
- . Responsabile del progetto UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA e DAILY MILE, in collaborazione con ASL TO 4 , per l'Istituto Comprensivo S. Mauro 1
- . Si forma nella disciplina della MARCIA ATLETICA prendendo lezioni private, a partire dall' anno 2017
- . Partecipa alle gare di Marcia Atletica del Circuito FIDAL COPPA PIEMONTE-2018 e 2019
- . Partecipa e conquista la medaglia **ORO di categoriane**i 5000 m di Marcia agli EUROPEAN MASTER GAMES 2019 Torino